

## Muladhara Wortelchakra



### Eigenschappen van een blokkade

#### Emotionele klachten

angst voor tekortkomingen aan materiële zaken  
hebzucht over geld of materialisme  
tekort aan ambitie  
zich afzonderen van de mensen

#### Lichamelijke klachten

slaapstoornissen  
pijn in de onderbuik of het bekken  
angst en of depressie  
spijsverteringsproblemen

## Muladhara Wortelchakra



### Edelsteen therapie



**granaat:** helpt bij wilskracht  
manifestatie, en bescherming



**hematiet:** helpt bij aarden,  
manifesteren en zelfrespect



**robijn:** geeft energie en kracht  
overwinnen van moeilijkheden



**rode jaspis:** geeft je wilskracht  
en doorzettingsvermogen



**zwarte toermalijn:** helpt aarden  
en beschermt tegen negativiteit